



Estimad@s compañer@s:

La FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE FUNCIONARIOS DE LA ADMINISTRACIÓN DE LA SEGURIDAD SOCIAL convoca:

- **ENCUENTRO DE SENDERISMO 2023.**

## 1.- ALOJAMIENTO

**HOTEL VIELHA BAQUEIRA Affiliated by Meliá \*\*\*\* (4 ESTRELLAS).**

Calle Aneto, 1  
25530 Vielha – Valle de Arán (Lleida)

### **FECHAS:**

21 de septiembre (jueves) a 24 septiembre de 2023 (domingo).

### **PARTICIPACIÓN:**

Podrán participar el personal de la Administración de la Seguridad Social y sus acompañantes (amigos y familiares).

**No es obligatorio participar en las rutas programadas, los interesados también podrán asistir simplemente como acompañantes.**

## 2.- CONDICIONES Y REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

### **1.- PRECIOS Y FORMA DE PAGO.**

#### **1.1. CUOTA (asimilada a la cuota mensual de cualquier otra asociación).**

Para inscribirse en esta actividad se establece una **cuota única de 20 euros (participantes y acompañantes)**, que **no será devuelta en ningún caso.**

#### **1.2. Precios.**

Régimen de estancia en el Hotel Vielha Baqueira \*\*\*\* (4 estrellas):

Día 21. Media pensión. (Cena jueves)

Días 22 y 23. Pensión completa. (Viernes y sábado)

Día 24. Desayuno. (Domingo)

Se incluye agua y vino en los almuerzos y cenas.



En habitación doble: 260 € por persona.

En habitación individual: 360 € por persona

En el precio se incluye:

- Gastos de organización.
- Estancia en el hotel Vielha Baqueira
- Incluye tasa turística (impuesto al hospedaje, una cantidad fija por persona y día)

**\*\* Aparte de las cantidades indicadas, los participantes deben abonar un suplemento** para cubrir los gastos de desplazamiento en autobús de ida y vuelta hasta el lugar de inicio de las rutas, el seguro de accidentes y el coste de los guías. Se informa más adelante de su cuantía.

### **1.3. Forma y plazos de pago.**

Se establecen los siguientes plazos de pago (los plazos de pago finalizan a las 14.00 del día indicado):

- |                        |   |       |
|------------------------|---|-------|
| - Hasta el 31-05-2023: | Por persona en habitación doble:                    | 85 €  |
|                        | Por persona en habitación individual:               | 120 € |
| - Hasta el 30-06-2023: | Por persona en habitación doble:                    | 85 €  |
|                        | Por persona en habitación individual:               | 120 € |
| - Hasta el 31-07-2023: | Por persona en habitación doble:                    | 90 €  |
|                        | Por persona en habitación individual:               | 120 € |
| - Hasta el 31-08-2023: | Cuota adicional de los participantes en senderismo. |       |

Los pagos deberán efectuarse en la cuenta corriente de la Federación Española de Asociaciones de Funcionarios de la Administración de la Seguridad Social en el BANCO BILBAO VIZCAYA: IBAN ES98 0182 6001 49 0201570525. Es necesario indicar el nombre de la persona que hace el ingreso y el concepto (encuentro senderismo) y enviar una copia del justificante a Paloma Motilva Peralta (por correo electrónico 15iu0049, [maria-paloma.motilva@seg-social.es](mailto:maria-paloma.motilva@seg-social.es)).

### **1.4. Gastos de anulación.**

- Hasta 31-07-2023: 30 € por gastos de gestión.
- Desde 01-08-2023 a 31-08-2023: 50 €
- Desde 01-09-2023 a 15-09-2023: 80 €
- A partir del 16-09-2023: No se hará ninguna devolución

Las anulaciones se comunicarán por correo electrónico y, aun justificando las razones de la ausencia, habrá gastos de anulación.

## **2.- PLAZOS DE INSCRIPCIÓN Y RESERVAS.**

Los interesados en participar en el encuentro deben realizar su inscripción en el mismo enviando el anexo de inscripción, la relación de alojamiento **y una copia del justificante del ingreso de los 20 €, antes de las 14.00 horas del día 13 de abril de 2023.**



Deben enviarlo a Paloma Motilva Peralta (por correo electrónico 15iu0049, maria-paloma.motilva@seg-social.es).

Los días serán por cuenta de los participantes, no se solicitarán permisos retribuidos.

**Tenemos reservadas 39 habitaciones en el hotel** y las plazas se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.

### 3.- RUTAS, COSTE E INSCRIPCIÓN EN LAS MISMAS

Como viene siendo habitual, vamos a hacer dos rutas:

#### **VIERNES DÍA 22-09-2023: CAMINO DE MARCATOSA**

Desde Vielha por el camino de Vilac se pueden ir descubriendo algunos pueblos que forman el "terçon" de Marcatoza. Una visita por los pequeños núcleos dispersos de la zona y un recorrido por los bosques próximos. También nos ofrece la posibilidad de conocer la leyenda del gigante Mandrònius. Dicen los lugareños que el gigante vivió en Betlan, que luchó contra los romanos que invadieron el valle hasta que en una de estas batallas le mataron e incluso hay quien asegura que se encontró en Garòs un esqueleto de tres metros que podría pertenecer a Mandrònius, un gigante que se recuerda como buena persona. Caminos entre prados y bosques de árboles de hoja caduca serpentean por terrenos húmedos y pueblos ricos en cultura y tradiciones.

Itinerario largo:

Distancia: 12,3 km | 4H40' | Desnivel positivo y negativo: 365m

Itinerario corto:

Distancia: 10,4 km | 3H15' | Desnivel positivo y negativo: 200m

#### **SÁBADO DÍA 23-09-2023: BALCONES DE ARAN. Camino Real Naut Aran**

El Camin Reiau es un antiguo camino, que venía desde Toulouse, atravesaba la Val d'Aran hasta el Pòrt de la Bonaigua y llegaba hasta Tarragona.

A través del Camin Reiau, el antiguo camino que comunicaba los pueblos de la Val d'Aran y que ya fueron utilizados por los romanos, podremos contemplar fantásticas vistas y conoceremos algunos de sus pueblos hasta llegar a Arties, una de las poblaciones más espectaculares del Naut Aran junto con algunos pueblos considerados de los más bonitos de España.

Saldremos de Vielha en autobús que nos llevará hasta el Pla de Beret donde conoceremos el nacimiento del Río Noguera Pallaresa y del Río Garona. Desde aquí saldremos andando hacia el pueblo de Bagergue, Unha, Saldardú hasta llegar a Arties donde cogemos el bus para regresar al hotel.

Distancia: 10,2 km | Horas a pie: 3H05' | Desnivel: +29m / -702m



**MUY IMPORTANTE:**

**Pueden realizarse las dos rutas o una sola.**

Para la ruta del viernes **no hay límite de plazas**. El **precio** a abonar por esta ruta es de **10 €** por persona.

Para la ruta del sábado **disponemos de 56 plazas, que se adjudicarán por riguroso orden de inscripción**. El **precio** a abonar por esta ruta es de **20 €** por persona.

**Precio total por ambas rutas: 30 €** por persona.

En el momento de efectuar la inscripción debe indicarse en el anexo de inscripción si se efectúa la inscripción para una ruta o para las dos.

Un cordial saludo del Comité Ejecutivo.  
Paloma Motilva Peralta (881 90 94 49-679 82 40 00)  
[www.feafass.com](http://www.feafass.com)  
[www.feafass.org](http://www.feafass.org)